



GUÍA DE CUIDADOS · BOYERO DE BERNA

Guía de cuidados del Boyero de Berna: alimentación, ejercicio, salud y etapas

Un perro grande, tranquilo y sensible, de vida corta. Qué come en cada etapa, cuánto ejercicio necesita, cómo se cuida su manto y qué enfermedades vigilar, de la displasia a la torsión gástrica.

EN POCAS PALABRAS

El Boyero de Berna necesita un crecimiento lento y un peso contenido, la comida repartida en dos o más tomas, ejercicio moderado todos los días, cepillado semanal y revisiones veterinarias regulares. Es una raza de vida corta, con una mediana cercana a los ocho años, y con riesgo alto de cáncer, displasia y torsión gástrica.

- Es un perro grande y tranquilo, de 58 a 70 cm a la cruz, sensible en el trato y poco tolerante al calor.
- El cachorro debe crecer despacio: alimento para razas grandes, sin suplementos y sin ejercicio forzado.
- La comida se reparte en dos o más tomas y no se hace ejercicio justo antes ni después de comer.
- La torsión gástrica es una urgencia: arcadas sin vómito, babeo e inquietud piden veterinario de inmediato.
- La mediana de vida medida en Suiza fue de 8,4 años, y el cáncer es la primera causa de muerte.

EN ESTA GUÍA

1. ¿Cómo es convivir con un Boyero de Berna?
2. ¿Qué y cuánto come un Boyero de Berna?
3. ¿Cuánto ejercicio y estímulo mental necesita un Boyero de Berna?
4. ¿Cómo se cuida el pelo, los dientes, los oídos y las uñas de un Boyero de Berna?
5. ¿Qué enfermedades son frecuentes en el Boyero de Berna y cómo se detectan?
6. ¿Qué controles de salud conviene llevar al día en un Boyero de Berna?
7. ¿Cómo se educa a un Boyero de Berna?
8. ¿Qué cambia en cada etapa de un Boyero de Berna: cachorro, adulto y mayor?
9. ¿Qué errores comunes conviene evitar con un Boyero de Berna?

¿Cómo es convivir con un Boyero de Berna?

Es convivir con un perro grande, tranquilo y muy apegado a su familia. El [estándar de la FCI](#) lo describe como seguro, atento, cariñoso y fiel, pacífico ante los extraños y de temperamento medio y dócil. Dentro de casa es calmado; a cambio ocupa mucho espacio, suelta mucho pelo y vive pocos años.

El Boyero de Berna, o Bernés de la Montaña, nació en las granjas del cantón de Berna como perro de guardia, de arreo y de tiro. De ahí vienen su fuerza y su calma. El estándar fija la altura a la cruz en 64 a 70 cm para los machos y 58 a 66 cm para las hembras. Sobre el peso, [VCA Animal Hospitals](#) da un rango amplio, de 70 a 120 libras, unos 32 a 54 kg.

Encaja contigo si:

- Buscas un perro de familia que quiera estar donde está la gente, no solo en el patio.
- Vives en clima fresco y tienes espacio para un perro de este tamaño.
- Prefieres caminar todos los días a correr maratones.
- Aceptas el pelo en la casa y el cepillado de cada semana.

No es para ti si:

- Vives en tierra caliente. VCA le da la nota más baja en tolerancia al clima cálido; el detalle por ciudades está en la guía [¿puede vivir un Bernés en clima cálido?](#).
- No puedes asumir los gastos de un perro de este peso, que se explican en [cuánto cuesta mantener un Bernés de la Montaña](#).
- No quieres enfrentarte a una vida corta y a una raza con problemas de salud conocidos.

¿Qué y cuánto come un Boyero de Berna?

Come un alimento completo y balanceado para su etapa, repartido en varias tomas y en una cantidad que lo mantenga delgado. De cachorro, uno de crecimiento para razas grandes. El [club estadounidense de la raza \(BMDCA\)](#) insiste en un crecimiento lento y constante. Los gramos exactos los define tu veterinario.

No damos una cifra en gramos porque depende del alimento, de la edad y del perro. El punto de partida es la tabla del empaque, y el veterinario la corrige según su condición corporal.

Etapas	Tomas al día	Qué alimento	Qué vigilar
Cachorro, por lo menos hasta los 3 a 6 meses	Tres	De crecimiento, apto para razas grandes	Que crezca despacio; sin suplementos de calcio
Cachorro mayor y joven, hasta que termina de crecer	Dos o más	El mismo, hasta que el veterinario indique el cambio	Peso y condición corporal; cojeras

Etapa	Tomas al día	Qué alimento	Qué vigilar
Adulto	Dos, según el BMDCA	De mantenimiento	Que no engorde; calma antes y después de comer
Mayor	Dos o más	El que indique el veterinario según sus chequeos	Peso, músculo, apetito y dientes

¿Por qué se cuida tanto el crecimiento del cachorro?

Porque un cachorro grande puede crecer muy rápido, y el BMDCA advierte de que ese crecimiento acelerado no es deseable: carga de más unos músculos y tendones inmaduros que tienen que sostener a un cachorro de hueso grande. Por eso se le da un alimento para razas grandes y no se le sobrealimenta para que «se ponga fuerte».

El papel del calcio, la frase que hay que buscar en la etiqueta y el momento de pasar a alimento de adulto están en alimentación del cachorro por edad y tamaño.

¿Cómo se reparte la comida para reducir el riesgo de torsión gástrica?

En dos o más comidas al día, nunca en una sola grande. El BMDCA señala que dar mucha comida de una vez puede favorecer la torsión, y el centro de salud canina de la Universidad de Cornell recomienda lo mismo. Lo que respaldan las fuentes:

- **Dos o más tomas** en lugar de una. VCA incluye la comida única diaria entre los factores de riesgo.
- **Que no coma a toda velocidad**. Comer rápido figura como factor de riesgo en Cornell y en VCA.
- **Comedero en el piso**. Cornell cuenta los comederos elevados entre los factores de riesgo y aconseja evitarlos.
- **Calma alrededor de la comida**. El BMDCA propone esperar al menos una hora después de comer antes del ejercicio, y algunas recomendaciones hablan de dos; y dejar al menos media hora, mejor una, entre el ejercicio y la comida.
- **Agua fresca** a su alcance todo el día.

Ninguna de estas medidas elimina el riesgo. La más eficaz, según VCA, es una cirugía preventiva, la gastropexia, que fija el estómago a la pared del abdomen. Si conviene hacerla en tu perro es una decisión para hablar con el veterinario.

¿Cuánto ejercicio y estímulo mental necesita un Boyero de Berna?

Ejercicio moderado, todos los días. VCA lo concreta en una caminata moderada o un trote corto diario, y añade que, aunque es calmado en casa, necesita estímulo mental, por ejemplo con ejercicios de obediencia. No es una raza para el deporte intenso ni para quedarse quieta toda la semana.

Como perro de trabajo de granja, agradece tener algo que hacer: caminatas con tiempo para olfatear, juegos de búsqueda de premios y sesiones cortas de obediencia.

Con calor, el paseo se pasa al amanecer o a la noche. Las señales de alarma están en golpe de calor en perros.

¿Qué ejercicio evitar mientras crece?

El forzado. La hoja del BMDCA sobre el primer año pide ejercicio regular y supervisado, ajustado a la condición de cada cachorro, y pone dos ejemplos de lo que no: trotar a su lado y el juego brusco prolongado. También advierte de que el juego sin supervisión con perros mayores o más grandes puede lesionarlo y dejar daños permanentes en músculos, tendones y huesos.

Sobre escaleras, saltos y distancias no encontramos una pauta con respaldo suficiente como para dar una cifra; pregúntale a tu veterinario, que ve cómo crece tu perro.

¿Cómo se cuida el pelo, los dientes, los oídos y las uñas de un Boyero de Berna?

Con una rutina semanal. El BMDCA recomienda cepillarlo una vez por semana, hasta la piel cuando está mudando, y revisar en la misma sesión oídos, uñas y dientes. Es un manto que suelta mucho pelo pero que repele bien la suciedad, y no se rapa.

- **Pelo.** Cepillado semanal; VCA habla de una o dos veces por semana, más en la muda. El baño, cuando esté sucio o huela: el club advierte de que bañar de más da tantos problemas como bañar de menos. Enjuaga bien y sécalo a fondo, porque un manto húmedo durante horas favorece las heridas húmedas de la piel.
- **Almohadillas.** Recortar el pelo que crece entre ellas le da más agarre en pisos lisos.
- **Oídos.** Limpieza periódica con un producto indicado por el veterinario y sin que entre agua en el conducto; una mota de algodón en cada oído ayuda durante el baño.
- **Uñas.** Cortas siempre. Dentro de la uña hay tejido vivo que duele y sangra si se corta; pide que te enseñen la primera vez.
- **Dientes.** Cepillado frecuente. Si se descuidan, la limpieza le toca al veterinario y puede requerir anestesia.

La técnica general, y por qué no se rapa un manto así, está en cuidado del pelo según el tipo de manto.

CONSEJO

Una vez por semana, al cepillarlo, recórrele todo el cuerpo con las manos y anota bultos, heridas, nudos o hinchazones. El club de la raza lo recomienda para detectar problemas pronto, y en una raza con tanto riesgo de tumores es de las costumbres más útiles.

¿Qué enfermedades son frecuentes en el Boyero de Berna y cómo se detectan?

La más importante es el cáncer: en el estudio de salud de 2005 del [BMDCA](#), el 67 % de los perros que murieron lo hicieron por algún tipo de tumor. Le siguen en peso los problemas articulares, la torsión gástrica y la mielopatía degenerativa. Unas se buscan en los padres antes de criar; otras se vigilan en casa.

Enfermedad	Señales	Cómo se detecta o se previene
Displasia de cadera	Cojera, dificultad para levantarse; puede aparecer desde los 6 meses hasta la vejez	Radiografía. No se puede descartar en un cachorro a la edad de entrega. Padres con cadera evaluada
Displasia de codo	Cojera de las patas delanteras, a veces desde los 5 meses	Radiografía. Padres con codos evaluados
Sarcoma histiocítico y otros cánceres	Bultos que crecen, heridas que no sanan, pérdida de peso o de apetito, cojera, cansancio	Diagnóstico veterinario. Existe una prueba de riesgo para reproductores, que da un índice y no un diagnóstico
Mielopatía degenerativa	Debilidad y descoordinación de las patas traseras, uñas traseras raspadas; por lo general desde los 8 años	Diagnóstico por descarte. Prueba de ADN a los padres, en las variantes SOD1A y SOD1B
Torsión gástrica	Inquietud, babeo, arcadas sin vómito, abdomen hinchado	Urgencia inmediata. Comida repartida y calma; gastropexia preventiva
Enfermedad de von Willebrand	Sangrado de encías o nariz; sangrado excesivo tras una cirugía	Prueba de ADN; conviene valorar la coagulación antes de operar
Estenosis subaórtica	Puede no dar ninguna señal	Evaluación cardíaca de los padres por un cardiólogo
Hipotiroidismo	Pelo seco o ralo, aumento de peso, cambios de carácter	Análisis de sangre; se trata con medicación
Cataratas, atrofia de retina, entropión	Ojo opaco, pérdida de visión, párpado que roza el ojo	Examen por un oftalmólogo veterinario

Sobre el cáncer hay dos datos más. El club señala al sarcoma histiocítico, un tumor agresivo de células del sistema inmune, como el más frecuente en la raza. Y un [estudio suizo](#) con perros nacidos en 2001 y 2002 atribuyó a tumores el 58,3 % de las muertes; entre los casos confirmados en laboratorio, los más frecuentes fueron el sarcoma histiocítico, el linfoma y el osteosarcoma.

¿Qué pruebas deben tener los padres?

Las mínimas que [recomienda el BMDCA](#) son cinco: cadera, codo, examen de ojos, evaluación del corazón y ADN de mielopatía degenerativa. A ellas se suma una opcional entre tres: von Willebrand, tiroides o la prueba de riesgo de sarcoma histiocítico. El club no exige que el resultado sea normal, sino que la prueba

se haga y se publique.

Dos precisiones para leerlas bien:

- Unos padres con buenas caderas bajan la probabilidad de displasia, no la eliminan. Los grados y lo que pide la ACCC en Colombia están en [displasia de cadera y codo en perros](#).
- La prueba de mielopatía es de riesgo. [Cornell](#) explica que dos copias de la variante aumentan la probabilidad, pero no aseguran que el perro enferme. Cómo se lee un resultado lo contamos en [pruebas genéticas en perros](#).

Un criador responsable enseña el documento de cada prueba, con el nombre o el microchip del perro.

Qué pruebas tiene cada reproductor se ve en [reproductores](#).

CUÁNDO IR AL VETERINARIO

La torsión gástrica es una urgencia. Si tu perro está inquieto, babea, intenta vomitar y no saca comida o tiene el abdomen hinchado, llama al veterinario y sal hacia la clínica sin esperar. VCA sitúa su mortalidad entre el 10 % y el 45 %, y el club de la raza advierte de que los minutos cuentan.

¿Qué controles de salud conviene llevar al día en un Boyero de Berna?

Una primera revisión a los pocos días de llegar a casa, las citas de vacunas y desparasitación del primer año y, después, al menos un chequeo anual, que es lo que plantea el BMDCA. En esta raza importan además el control del peso y la revisión de cualquier bulto o cojera en cuanto aparece.

En esa primera consulta, según la hoja del club, el veterinario escucha el corazón, revisa ojos, oídos y mordida y pide un examen de materia fecal.

A partir de ahí:

- **Vacunas y desparasitación.** El esquema lo define tu veterinario según la zona; el marco general está en [vacunas y desparasitación del cachorro en Colombia](#).
- **Peso.** En cada visita, y en casa con las manos.
- **Esterilización.** El BMDCA recoge que hay cada vez más indicios a favor de esperar: en la hembra, a que pase un celo; en el macho, al menos a los 12 a 18 meses. Hay datos por raza en [esterilizar a tu perro](#).
- **Antes de una cirugía.** Pregunta por la coagulación: el club recomienda valorarla por la enfermedad de von Willebrand.
- **Desde la madurez.** Chequeos más frecuentes, como se explica en [cuidados del perro mayor](#).

Este artículo es informativo. La pauta de alimentación, las vacunas y cualquier tratamiento los decide el veterinario que examina a tu perro.

¿Cómo se educa a un Boyero de Berna?

Con premios, calma y desde el primer día, antes de que pese 40 kg. VCA lo describe como un perro que aprende rápido y es algo sensible, y que responde mejor al adiestramiento con recompensas de comida. Un trato duro con un perro así no lo hace más obediente: lo vuelve inseguro.

Lo concreto para un perro grande y sensible:

- **Correa floja desde cachorro.** Lo que hoy es un tirón simpático será, de adulto, una fuerza que no vas a poder sujetar.
- **Cuatro patas en el suelo.** No premies que salte sobre las personas, ni siquiera de pequeño.
- **Manejo diario.** Tocarle patas, orejas y boca con premio, para que el cepillado, el corte de uñas y la consulta sean rutina.
- **Paciencia con los miedos.** El BMDCA describe un periodo sensible entre las 8 y las 11 semanas y otro, menos definido, desde las 16 semanas hasta los seis meses o más. Si algo lo asusta, no lo obligues a acercarse: ve despacio y conviértelo en una experiencia buena.

El método general está en [educación básica del cachorro](#) y en [socialización del cachorro](#).

¿Qué cambia en cada etapa de un Boyero de Berna: cachorro, adulto y mayor?

Cambia rápido, porque su vida es corta. El [estudio suizo](#) midió una mediana de 8,4 años: 8,8 en las hembras y 7,7 en los machos. El [BMDCA](#) habla de 7 a 8 años y lo considera demasiado poco para un perro grande. Algunos pasan de los diez; muchos no llegan.

En ese estudio, la mitad central de los perros murió entre los 6,9 y los 9,7 años, y las edades fueron de 0,7 a 13 años. VCA da un rango de 6 a 9 años.

- **Cachorro.** Es la etapa que más se puede cuidar: crecimiento lento, peso contenido, ejercicio sin forzar, socialización y manejo. Las radiografías oficiales de cadera y codo llegan cuando termina de crecer.
- **Adulto.** Rutina estable: dos comidas, paseo diario, cepillado semanal, chequeo anual y báscula. Es cuando más cuenta no dejarlo engordar.
- **Mayor.** Llega pronto. Con el criterio de la AAHA que explicamos en [cuidados del perro mayor](#), sénior es el último 25 % de la vida esperada; con una mediana de 8,4 años, eso cae hacia los seis. La cuenta es nuestra, no una cifra de la AAHA. Desde entonces conviene vigilar dolor articular, bultos, pérdida de músculo y la debilidad de las patas traseras, que puede ser artrosis o el inicio de una mielopatía.

¿Qué errores comunes conviene evitar con un Boyero de Berna?

Casi todos tienen que ver con tratarlo como a un perro cualquiera cuando es un perro grande, de crecimiento rápido y salud delicada. Los que más pesan se cometen en el primer año, con la comida y el ejercicio, y en la edad adulta, al dejar pasar señales que en esta raza merecen consulta pronta.

- **Sobrealimentar al cachorro** o darle calcio y vitaminas por cuenta propia.
 - **Darle una sola comida grande al día** o sacarlo a correr justo después de comer.
 - **Forzar el ejercicio** mientras crece, o dejarlo jugar sin supervisión con perros mucho más grandes.
 - **Raparlo** para que no tenga calor.
 - **Esperar ante una cojera o un bulto.** En esta raza se consulta pronto.
 - **Confundir arcadas sin vómito con una indigestión.** Puede ser una torsión gástrica.
 - **Aceptar un «los padres están sanos»** en lugar de los documentos de cada prueba.
-

Preguntas frecuentes

¿Cuántos años vive un Boyero de Berna?

Poco para su tamaño. Un estudio suizo con 389 perros nacidos en 2001 y 2002 midió una mediana de 8,4 años: 8,8 en las hembras y 7,7 en los machos. El club estadounidense de la raza habla de 7 a 8 años y lo califica de demasiado corto.

¿Cuántas veces al día come un Boyero de Berna?

Según el club estadounidense de la raza, el cachorro come tres veces al día por lo menos hasta los tres a seis meses, y el adulto suele comer dos. Una sola comida grande al día se asocia con más riesgo de torsión gástrica. La cantidad la ajusta el veterinario.

¿Cuánto ejercicio necesita un Boyero de Berna?

Moderado y diario. VCA Animal Hospitals lo describe como una caminata moderada o un trote corto cada día, con estímulo mental añadido. No es un perro de deporte intenso, y con calor el ejercicio se pasa a las horas frescas.

¿Se puede rapar a un Boyero de Berna?

No. El club de la raza lo dice sin matices en su hoja de aseo: no rapas a tu perro. El manto se cuida con cepillado semanal, hasta la piel cuando está mudando, y solo se recorta el pelo de entre las almohadillas y, si se quiere, el de las orejas.

¿Qué pruebas de salud deben tener los padres de un Boyero de Berna?

El club estadounidense de la raza pide como mínimo cadera, codo, examen de ojos, evaluación cardíaca y la prueba de ADN de mielopatía degenerativa en sus dos variantes, más una opcional: von Willebrand, tiroides o la prueba de riesgo de sarcoma histiocítico.

¿Cómo sé si mi Boyero de Berna tiene torsión gástrica?

Las señales que describen las fuentes veterinarias son inquietud, babeo abundante, arcadas repetidas sin que salga comida y, a veces, el abdomen hinchado. No esperes a ver si pasa: es una urgencia y hay que ir al veterinario de inmediato.

¿El Boyero de Berna puede vivir en clima cálido?

Lo tolera mal: VCA Animal Hospitals le da la nota más baja en clima cálido y la más alta en clima frío. En Colombia depende de la altitud de tu municipio, y está explicado ciudad por ciudad en la guía de clima del bernés.

Fuentes

1. **FCI: estándar n.º 45, Boyero de Montaña Bernés (texto en español)**. Origen y utilización, temperamento, pelo y altura a la cruz de machos y hembras
<https://www.fci.be/Nomenclature/Standards/045g02-es.pdf>
2. **VCA Animal Hospitals: Bernese Mountain Dog**. En inglés. Peso, carácter, necesidad de ejercicio, cepillado, sensibilidad en el adiestramiento y tolerancia al clima; da una vida de 6 a 9 años
<https://vcahospitals.com/know-your-pet/dog-breeds/bernese-mountain-dog>
3. **Bernese Mountain Dog Club of America (BMDCA), Info Series 2023 n.º 5: el primer año del cachorro**. En inglés. Tomas al día, espera entre comida y ejercicio, crecimiento lento, ejercicio del cachorro, periodos de miedo, primera revisión veterinaria y edad de esterilización
https://www.bmdca.org/_files/ugd/642781_9b616fa9d91046ba85218af7a336cd2f.pdf
4. **BMDCA, Info Series 2023 n.º 13: aseo e higiene**. En inglés. Cepillado semanal, baño y secado, no rapar, oídos, uñas, dientes y revisión del cuerpo con las manos
https://www.bmdca.org/_files/ugd/642781_030af5cfe5734170a60a55b44f568c0d.pdf
5. **BMDCA: enfermedades y condiciones de la raza**. En inglés. Displasia de cadera y de codo, cáncer (67 % de las muertes en su estudio de 2005), sarcoma histiocítico, mielopatía degenerativa, von Willebrand, estenosis subaórtica, hipotiroidismo y problemas de ojos
<https://www.bmdca.org/diseases-and-conditions>
6. **BMDCA: salud de la raza**. En inglés. La frase sobre una vida de 7 a 8 años, que el club considera demasiado corta
<https://www.bmdca.org/health/>
7. **BMDCA: pruebas de salud recomendadas**. En inglés. Cinco pruebas mínimas y una opcional; pide hacerlas y publicar el resultado, no que el resultado sea normal
<https://www.bmdca.org/recommended-testing>
8. **American Kennel Club: declaración de salud del BMDCA para el Boyero de Berna**. En inglés. Detalle de cada prueba: organismos que evalúan cadera y codo, especialistas de ojos y corazón, variantes SOD1A y SOD1B
<https://akc.org/wp-content/uploads/2021/06/Bernese-Mountain-Dog-Health-Statement.pdf>
9. **BMDCA: prueba de riesgo de sarcoma histiocítico**. En inglés. Qué es la enfermedad y qué indica la prueba: un índice de riesgo, no un diagnóstico
<https://www.bmdca.org/histiocytic-sarcoma-risk-test>
10. **BMDCA: guía rápida de torsión gástrica**. En inglés. Fases, señales en cada una y qué hacer
https://www.bmdca.org/_files/ugd/8cca93_d522f595a34e43b3bd9c0fd44cddcf7.pdf
11. **BMDCA: el cáncer en la raza**. En inglés. Lista de señales de alarma de cáncer
<https://www.bmdca.org/cancer>
12. **Klopfenstein y otros (2016), BMC Veterinary Research: esperanza de vida y causas de muerte del Boyero de Berna en Suiza**. Artículo científico, en inglés. Mediana de 8,4 años; 58,3 % de muertes por tumores; datos de 389 perros nacidos en 2001 y 2002
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4960675>

- 13. Universidad de Cornell, Riney Canine Health Center: dilatación y torsión gástrica.** En inglés. Señales, factores de riesgo, dos o más comidas al día, comederos elevados y gastropexia
<https://www.vet.cornell.edu/departments-centers-and-institutes/riney-canine-health-center/canine-health-topics/gastric-dilatation-volvulus-gdv-or-bloat>
- 14. VCA Animal Hospitals: dilatación y torsión gástrica en perros.** En inglés. Factores de riesgo, mortalidad del 10 al 45 % y gastropexia como prevención más eficaz. No nombra al bernés entre las razas
<https://vcahospitals.com/know-your-pet/gastric-dilatation-and-volvulus-in-dogs>
- 15. Universidad de Cornell, Riney Canine Health Center: mielopatía degenerativa.** En inglés. Señales, edad de aparición, evolución y significado de la prueba genética; nombra al Boyero de Berna entre las razas predispuestas
<https://www.vet.cornell.edu/departments-centers-and-institutes/riney-canine-health-center/canine-health-information/degenerative-myelopathy>
- 16. Merck Veterinary Manual (versión para propietarios): trastornos de la coagulación en perros.** En inglés. Qué es la enfermedad de von Willebrand y sus señales. No nombra al bernés; que en la raza es hereditaria lo dice el BMDCA
<https://www.merckvetmanual.com/dog-owners/blood-disorders-of-dogs/bleeding-disorders-of-dogs>



Texto informativo. No sustituye la consulta con tu veterinario: la pauta de alimentación, vacunas y tratamientos de tu perro la da quien lo examina. La versión al día de esta guía está en casatrufa.com/blog/guia-de-cuidados-del-boyero-de-berna.