



GUÍA DE CUIDADOS · BICHÓN MALTÉS

Bichón maltés: guía de salud, alimentación y educación en cada etapa de su vida

Un maltés pesa de 3 a 4 kg y vive más de doce años. Qué come en cada etapa, qué enfermedades vigilar, qué pruebas se piden a los padres y cómo educarlo sin tratarlo como a un bebé.

EN POCAS PALABRAS

Un bichón maltés sano pesa de 3 a 4 kg y suele vivir más de doce años. Necesita comidas medidas y frecuentes de cachorro, cepillado de dientes desde joven, peso controlado y una revisión veterinaria al año. Lo que más se vigila en la raza son las rótulas, la boca, el hígado, el corazón y la tráquea.

- El estándar de la FCI describe un solo tamaño: de 3 a 4 kg y entre 20 y 25 cm a la cruz.
- El cachorro come varias veces al día porque puede sufrir bajas de azúcar hasta los tres o cuatro meses.
- Los problemas más frecuentes son la luxación de rótula y la enfermedad de las encías; ambos empeoran con el sobrepeso o el descuido.
- El club estadounidense de la raza recomienda evaluar en los padres rótulas, corazón y ácidos biliares.
- Aprende rápido con premios, pero necesita rutina para las necesidades, los ladridos y quedarse solo.

EN ESTA GUÍA

1. ¿Cómo es convivir con un bichón maltés?
2. ¿Qué y cuánto come un bichón maltés en cada etapa?
3. ¿Cuánto ejercicio y estímulo mental necesita un bichón maltés?
4. ¿Cómo se cuidan el pelo, los dientes, los oídos y las uñas del bichón maltés?
5. ¿Qué enfermedades son frecuentes en el bichón maltés y cómo se detectan?
6. ¿Qué controles de salud conviene llevar al día en un bichón maltés?
7. ¿Cómo se educa a un bichón maltés?
8. ¿Qué cambia en cada etapa de la vida del bichón maltés?
9. ¿Qué errores conviene evitar con un bichón maltés?

¿Cómo es convivir con un bichón maltés?

Es convivir con un perro de compañía en el sentido literal: quiere estar donde está su familia. El [estándar de la FCI](#) lo describe como alerta, afectuoso, muy tranquilo y muy inteligente, con un peso de 3 a 4 kg. Es pequeño, pero no es un adorno: juega, avisa con ladridos y aprende rápido.

El perfil de [VCA Animal Hospitals](#), una red de clínicas veterinarias, añade matices: faldero y juguetón a la vez, reservado con los extraños, capaz de retar a perros mucho más grandes, y algunos ladran bastante.

Le va bien a quien pasa tiempo en casa, vive en apartamento y disfruta del cuidado diario. Le va peor a tres perfiles:

- **Jornadas largas sin nadie en casa.** Es una raza hecha para acompañar. Lo tratamos en [ansiedad por separación](#).
- **Niños muy pequeños sin supervisión.** VCA advierte que un niño puede lastimarlo sin querer. Las pautas están en [niños y perros](#).
- **Quien busca un compañero de trote o de montaña.** No es su terreno.

¿Qué y cuánto come un bichón maltés en cada etapa?

Come un alimento completo para su etapa, en raciones pequeñas y medidas: muchas tomas de cachorro y dos al día de adulto. La cantidad exacta no sale de una tabla general, porque depende de las calorías de cada alimento y de cada perro. La define el veterinario, que lo pesa y le mira la condición corporal.

La pauta de tomas viene del [American Kennel Club](#), que da una cifra aparte para los cachorros de razas toy:

Etapa	Tomas al día	Qué vigilar en el maltés
Del destete a los 3 meses	De 4 a 6	Que no se salte ninguna: es la edad de las bajas de azúcar
De 4 a 6 meses	3	Muda de dientes; puede comer más despacio unos días
De 6 meses al año	2	Paso al alimento de adulto, que en razas pequeñas llega entre los 7 y los 9 meses
Adulto	2	El peso: en un perro de 3 a 4 kg, unos gramos de más se notan
Mayor	2, o lo que indique el veterinario	La boca y el apetito; un perro al que le duelen los dientes come menos

La hipoglucemia del cachorro

Es lo más propio de la raza en la mesa. La [American Maltese Association](#), el club estadounidense del maltés, sitúa el riesgo entre el destete y los tres o cuatro meses, y entre los desencadenantes cita saltarse una comida, el estrés, el frío, jugar en exceso y los parásitos intestinales.

Las señales que describe son decaimiento, tambaleo, temblores, debilidad y encías pálidas. El [American Kennel Club](#) añade desmayos y convulsiones. Ambas fuentes mencionan un poco de miel o de jarabe en la boca como medida para ganar tiempo, nunca como tratamiento. Pregunta en la primera consulta qué hacer en tu caso.

La mayoría de los cachorros la deja atrás al crecer; según el club, puede continuar en perros anormalmente pequeños, como explicamos en [maltés mini, toy y teacup](#). El cambio de alimento y la lectura de etiquetas están en [alimentación del cachorro](#).

El peso y la croqueta

La [escala de condición corporal de la WSAVA](#) va de 1 a 9 y lo ideal es 4 o 5: costillas que se palpan sin exceso de grasa y cintura visible desde arriba. En un maltés el pelo engaña, así que hay que tocar, no solo mirar.

Los premios también alimentan: el American Kennel Club pide que sean lo más pequeños posible y que se ajuste la ración del día. Y como su boca es pequeña, conviene una croqueta que pueda masticar sin esfuerzo; si la deja o la traga entera, coméntalo en la consulta. Lo que nunca entra en el plato está en [alimentos prohibidos para perros](#).

¿Cuánto ejercicio y estímulo mental necesita un bichón maltés?

Poco ejercicio físico y bastante cabeza. La organización veterinaria británica [PDSA](#) habla de al menos 30 minutos diarios, y VCA explica que buena parte de su actividad puede resolverse jugando en casa, pero que necesita salir a caminar por el estímulo mental que le da la calle.

Eso se traduce en paseos cortos repartidos en el día, con tiempo para olfatear. VCA recomienda juegos y trucos como ejercicio mental, y desaconseja los parques de perros salvo que sean solo para perros pequeños.

En tierra caliente, los paseos van temprano o al final de la tarde; las señales de alarma están en [golpe de calor en perros](#).

CONSEJO

Pasea a tu maltés con arnés en lugar de collar. Es la recomendación de VCA para los perros con colapso de tráquea, un problema descrito en la raza, y evita la presión sobre el cuello cuando tira de la correa.

¿Cómo se cuidan el pelo, los dientes, los oídos y las uñas del bichón maltés?

El pelo pide cepillo casi todos los días y los dientes también; los oídos y las uñas, una revisión semanal. De los cuatro, el que más pesa en la salud es la boca: el maltés es una raza propensa a la enfermedad de las encías, y esa se previene en casa.

Pelo. Es un manto largo, lacio y sin subpelo, que no se cae por temporadas y se enreda con facilidad. Frecuencias, baño, lagrimal y clima están en la guía de [cuidados del bichón maltés](#); los nudos, en [cuidado del pelo según el manto](#).

Dientes. La [American Maltese Association](#) describe dos particularidades. La primera: el maltés empieza a mudar los dientes de leche hacia los cinco meses, más tarde que la mayoría de las razas, y muchos cachorros no sueltan algunos, sobre todo los colmillos, que entonces hay que extraer. La segunda: tiende al sarro, a la gingivitis y a perder piezas pronto.

La [Universidad de Cornell](#) estima que entre el 80 y el 90 % de los perros de más de tres años tiene algún grado de enfermedad periodontal, y que el riesgo es mayor en las razas pequeñas. Su pauta es cepillado diario con pasta veterinaria y una limpieza profesional periódica, que se hace bajo anestesia general.

Oídos y uñas. Las orejas son caídas y con pelo: míralas cada semana y sécalas después del baño. Mal olor, secreción o un perro que sacude la cabeza son motivo de consulta. Si las uñas suenan contra el piso, ya toca cortarlas.

¿Qué enfermedades son frecuentes en el bichón maltés y cómo se detectan?

Las más frecuentes son la luxación de rótula y la enfermedad periodontal. Además se describen en la raza las anomalías de los vasos del hígado, el soplo cardíaco en perros mayores, el colapso de tráquea y, en cachorros, la hipoglucemia. Casi todas se detectan en una revisión veterinaria antes de que den señales claras en casa.

Enfermedad	Señales en casa	Cómo se detecta o se previene
Luxación de rótula	Un quejido y cojera repentina de una pata trasera; a veces avanza sin que se note	Palpación de la rodilla con el perro despierto. Se clasifica en grados de I a IV. En los padres: evaluación de rótulas
Enfermedad periodontal	Mal aliento, sarro, encías que sangran, comer despacio o dejar caer la comida	Revisión de la boca en cada consulta. Cepillado diario y limpieza profesional
Shunt portosistémico y displasia microvascular del hígado	Cachorro que crece poco, vómito o diarrea, mucha sed, conducta extraña después de comer	Ácidos biliares en sangre antes y dos horas después de comer. En los padres: la misma prueba

Enfermedad	Señales en casa	Cómo se detecta o se previene
Soplo y enfermedad de la válvula mitral	Al principio, ninguna. Después: tos, respiración agitada, cansancio, desmayos	Auscultación en la revisión anual y ecocardiograma. En los padres: examen cardíaco
Colapso de tráquea	Tos seca y áspera, «de ganso», con la emoción o la presión en el cuello	Examen y radiografías. Arnés, peso controlado y aire sin humo
Síndrome del perro blanco tembloroso	Temblores de todo el cuerpo que empeoran con la emoción, entre los 9 meses y los 3 años	Diagnóstico veterinario. Es poco frecuente y suele responder bien al tratamiento

Rótula

La [American Maltese Association](#) la considera uno de los problemas más comunes del maltés y de las razas toy: la rótula se sale del surco de la rodilla. La mayoría de los malteses afectados está en los grados leves, I o II, que no suelen necesitar cirugía. Para ellos el club recomienda peso bajo, pisos que no resbalen y pocos saltos desde los muebles.

La [OFA](#), el registro ortopédico de Estados Unidos, la evalúa por palpación, sin radiografía ni sedación, y solo emite certificado a partir de los 12 meses. El club también describe en la raza la enfermedad de Legg-Calvé-Perthes, un problema de cadera que aparece entre los 4 y los 12 meses. Una cojera en un perro joven merece consulta.

Hígado

El [Colegio Americano de Cirujanos Veterinarios](#) incluye al maltés entre las razas afectadas por el shunt portosistémico congénito: un vaso que lleva la sangre alrededor del hígado en lugar de a través de él. Entre las señales cita tambaleo, convulsiones, falta de apetito, vómito y mucha sed.

La [American Maltese Association](#) distingue ese cuadro de la displasia microvascular, mucho más común en la raza y, según el club, casi siempre sin síntomas ni necesidad de tratamiento. Las dos elevan los ácidos biliares, así que un resultado alto no equivale a un shunt: lo interpreta el veterinario.

Corazón

El club describe dos momentos. En el cachorro, el conducto arterioso persistente, un defecto de nacimiento que suele diagnosticarse antes del año. En el perro mayor, el soplo, que no es raro cuando el maltés pasa de los diez años. [Cornell](#) explica que la causa más común de un soplo adquirido es la degeneración de la válvula mitral.

Qué pedir de los padres

El [American Kennel Club](#) recoge las tres pruebas que recomienda el club de la raza: evaluación de rótulas, examen cardíaco y ácidos biliares. Un criador responsable las enseña con documento, a nombre de cada perro. PDSA menciona además cataratas y entropión entre los problemas de la raza; qué cubre una revisión ocular está en [examen de ojos y prueba BAER](#). Las de cada padre se ven en [reproductores](#).

Unos padres evaluados bajan la probabilidad; no la eliminan.

CUÁNDO IR AL VETERINARIO

Ve al veterinario de inmediato si tu maltés convulsiona, se desmaya, no se sostiene, tiene las encías muy pálidas o respira con esfuerzo. Cornell indica que más de 35 respiraciones por minuto con el perro relajado o dormido apuntan a un problema cardíaco y justifican una consulta urgente. Este artículo es informativo y no reemplaza esa consulta.

¿Qué controles de salud conviene llevar al día en un bichón maltés?

Los de cualquier perro, con tres énfasis propios: boca, rodillas y corazón. Una revisión veterinaria al año mientras es adulto, vacunas y desparasitación según el plan del veterinario, peso anotado en cada visita y limpieza dental cuando la boca lo pida. De mayor, las revisiones se hacen más seguidas.

1. **Plan de vacunas y desparasitación.** El esquema y los refuerzos los fija el veterinario; el marco colombiano está en [vacunas y desparasitación del cachorro](#).
2. **Boca en cada consulta.** Pide que revisen si quedaron dientes de leche después de la muda.
3. **Rodillas.** Avisa si notaste cojera o saltitos, para que palpen las rótulas.
4. **Corazón.** En la auscultación anual se descubren casi todos los soplos. Si aparece uno, Cornell señala el ecocardiograma para confirmarlo y seguirlo.
5. **Peso.** Anótalo en el carné: en un perro tan pequeño, la tendencia importa más que una cifra suelta.

¿Cómo se educa a un bichón maltés?

Con premios, sesiones cortas y las mismas reglas que tendría un perro grande. VCA lo resume así: aprende rápido, tiene una veta terca y responde mejor al entrenamiento basado en recompensas de comida o de juego. Ser pequeño no lo exime de reglas.

Cuatro frentes concretos en esta raza:

- **Necesidades.** La American Maltese Association explica que la vejiga de un cachorro toy es muy pequeña y que su control madura hacia las 12 semanas. Sácalo al despertar, después de comer y de jugar, siempre al mismo sitio, y prémialo en el acto. El método está en [educación básica del cachorro](#).
- **Ladridos.** Es un perro que avisa. Enséñale una conducta alternativa, como ir a su cama cuando suena el timbre, y no premies el ladrido con atención.
- **Quedarse solo.** Se entrena por pasos, desde la primera semana, con ausencias de pocos minutos que se alargan.
- **Dejarse tocar.** Va a necesitar cepillo, peluquería y cepillado de dientes toda la vida. Acostúmbalo de cachorro a que le toquen patas, orejas y boca, con calma y con premio.

Tampoco conviene cargarlo cada vez que aparece otro perro o un extraño: un cachorro que conoce el mundo desde el suelo, a su ritmo, gana confianza. Cómo hacerlo con seguridad está en [socialización del cachorro](#).

¿Qué cambia en cada etapa de la vida del bichón maltés?

Cambian los riesgos y, con ellos, lo que se vigila. De cachorro, el azúcar, la muda de dientes y la educación. De adulto, el peso y la boca. De mayor, el corazón, la tráquea y la comodidad. Las fuentes consultadas dan a la raza una esperanza de vida de entre 12 y 14 años.

Cachorro, hasta el año. Es la etapa de las comidas frecuentes y de las vacunas. El club estadounidense de la raza [recomienda esperar a las 12 semanas](#) para separarlo de la madre; es su criterio, no una norma colombiana, y el tema está en [a qué edad se entrega un cachorro](#). Hacia los cinco meses muda los dientes y entre los siete y los nueve pasa al alimento de adulto.

Adulto. Es la etapa más estable y en la que se decide cómo llegará a viejo. Dos comidas medidas, dientes cepillados, paseos diarios y una revisión al año.

Mayor. Un perro pequeño entra en esta etapa más tarde que uno grande; cuándo tratarlo como sénior lo dice el veterinario. Es la edad de los soplos, de la tos de tráquea y de las bocas que piden atención: revisiones más frecuentes y rampas en lugar de saltos. El detalle está en [cuidados del perro mayor](#).

¿Qué errores conviene evitar con un bichón maltés?

Casi todos nacen de la misma idea: tratarlo como a un bebé y no como a un perro. Eso lleva a darle de más, a no educarlo, a cargarlo en lugar de pasearlo y a dejar pasar señales que en un perro grande preocuparían.

- **Saltarse comidas en un cachorro,** o dejarlo jugar hasta agotarse sin haber comido.
- **Dar premios y sobras sin medir.** En 3 o 4 kg, el sobrepeso llega rápido y carga rodillas, tráquea y corazón.
- **Dejar los dientes para después.** El sarro no se quita con juguetes; el cepillado empieza de cachorro.
- **Permitir los saltos desde la cama o el sofá** en un perro con rótulas flojas.
- **Pasearlo con collar** si tira o tose.
- **Educarlo menos por ser pequeño.** Las reglas de un perro de 30 kg valen también para uno de 3.
- **Cambiar de alimento o dar suplementos por cuenta propia.** La pauta de alimentación, las vacunas y cualquier tratamiento los define tu veterinario, con tu perro delante.

Preguntas frecuentes

¿Cuántos años vive un bichón maltés?

Las fuentes veterinarias consultadas dan entre 12 y 14 años, y la organización británica PDSA habla de más de 12. Es una orientación: cuánto vive cada perro depende de su genética, su peso, su boca y sus controles.

¿Cuántas veces al día come un bichón maltés?

El American Kennel Club indica de cuatro a seis comidas al día para un cachorro de raza toy en sus primeros tres meses, tres desde los cuatro meses y después dos. La mayoría de los adultos come dos veces al día. La ración la ajusta el veterinario.

¿Qué enfermedades son comunes en el bichón maltés?

La luxación de rótula y la enfermedad periodontal son las más frecuentes. También se describen en la raza las anomalías vasculares del hígado, el soplo cardíaco en perros mayores, el colapso de tráquea y, en cachorros, la hipoglucemia.

¿Por qué mi maltés cojea o da saltitos con una pata trasera?

Puede ser una luxación de rótula, que es frecuente en razas toy, pero una cojera tiene muchas causas. El veterinario la valora palpando la rodilla con el perro despierto y decide si basta con controlar el peso o si hace falta algo más.

¿Qué pruebas de salud deben tener los padres de un cachorro maltés?

El club estadounidense de la raza recomienda tres: evaluación de rótulas, examen cardíaco y ácidos biliares en sangre. Pide el documento de cada una, con el nombre o el microchip del perro y la fecha.

¿Es difícil enseñar a un maltés a hacer sus necesidades afuera?

Suele tomar más paciencia que con un perro grande. El club de la raza explica que la vejiga de un cachorro toy es muy pequeña y que el control madura hacia las 12 semanas. Salidas frecuentes, horarios fijos y premio inmediato.

Fuentes

1. **FCI: estándar n.º 65, Maltés (texto en español)**. Peso de 3 a 4 kg, altura de 21 a 25 cm en machos y de 20 a 23 cm en hembras, temperamento y utilización como perro de compañía
<https://www.fci.be/Nomenclature/Standards/065g09-es.pdf>
2. **VCA Animal Hospitals: perfil de raza del maltés**. En inglés. Carácter, ladrado, paseos, entrenamiento con premios, esperanza de vida de 12 a 14 años y tendencia a problemas periodontales
<https://vcahospitals.com/know-your-pet/dog-breeds/maltese>
3. **PDSA: perfil de raza del maltés**. En inglés. Al menos 30 minutos de ejercicio al día, vida de más de 12 años y lista de problemas a los que la raza es propensa
<https://www.pdsa.org.uk/pet-help-and-advice/looking-after-your-pet/puppies-dogs/small-dogs/maltese>
4. **American Kennel Club: pruebas de salud recomendadas en el grupo toy**. En inglés. Pruebas que recomienda el club nacional de la raza para el maltés: rótulas, examen cardíaco y ácidos biliares
<https://www.akc.org/breeder-programs/breed-health-testing-requirements/toy-group-health-testing-requirements/>

5. **American Kennel Club: cuántas veces al día debe comer un perro.** En inglés. De cuatro a seis comidas en los primeros tres meses de un cachorro toy; dos comidas en la mayoría de los adultos
<https://www.akc.org/expert-advice/health/how-many-times-a-day-should-a-dog-eat/>
6. **American Kennel Club: fundamentos de la alimentación del cachorro.** En inglés. Tomas por edad, paso al alimento de adulto entre los 7 y los 9 meses en razas pequeñas y premios pequeños ajustando la ración
<https://www.akc.org/expert-advice/health/puppy-feeding-fundamentals/>
7. **American Kennel Club: hipoglucemia en perros.** En inglés. Cachorros toy de menos de 12 semanas, señales y comidas pequeñas y frecuentes según indique el veterinario
<https://www.akc.org/expert-advice/health/hypoglycemia-in-dogs/>
8. **American Maltese Association: hipoglucemia.** En inglés. Edad de riesgo (del destete a los 3 o 4 meses), desencadenantes, señales y primera medida mientras se llega al veterinario
<https://americanmaltese.org/hypoglycemia/>
9. **American Maltese Association: problemas dentales.** En inglés. Muda de los dientes de leche hacia los 5 meses, dientes retenidos, sarro, gingivitis y limpiezas bajo anestesia
<https://americanmaltese.org/dental-issues/>
10. **American Maltese Association: luxación de rótula.** En inglés. Uno de los problemas más comunes de la raza, grados I a IV y manejo de los casos leves
<https://americanmaltese.org/luxated-patellas/>
11. **Orthopedic Foundation for Animals (OFA): luxación de rótula.** En inglés. Definición, grados, evaluación por palpación con el perro despierto y edad mínima de 12 meses para certificar
<https://ofa.org/diseases/patellar-luxation/>
12. **American Maltese Association: shunt hepático y displasia microvascular.** En inglés. Señales, prueba de ácidos biliares antes y dos horas después de comer, y diferencia entre shunt y displasia microvascular
<https://americanmaltese.org/liver-shunt-microvascular-dysplasia/>
13. **American College of Veterinary Surgeons: shunts portosistémicos.** En inglés. El maltés figura entre las razas afectadas; señales, diagnóstico y cirugía
<https://www.acvs.org/small-animal/portosystemic-shunts/>
14. **Universidad de Cornell, Riney Canine Health Center: soplos cardiacos.** En inglés. Degeneración de la válvula mitral, señales de insuficiencia cardiaca, ecocardiograma y frecuencia respiratoria en reposo
<https://www.vet.cornell.edu/departments/riney-canine-health-center/canine-health-information/get-jump-heart-murmurs>
15. **Universidad de Cornell, Riney Canine Health Center: enfermedad periodontal.** En inglés. Entre el 80 y el 90 % de los perros de más de tres años, mayor riesgo en razas pequeñas, cepillado diario y limpieza profesional
<https://www.vet.cornell.edu/departments-centers-and-institutes/riney-canine-health-center/canine-health-information/p-eriodontal-disease>
16. **American Maltese Association: colapso de tráquea.** En inglés. Tos seca «de ganso», aparición habitual en la edad media y manejo médico
<https://americanmaltese.org/collapsed-trachea/>
17. **VCA Animal Hospitals: colapso de tráquea en perros.** En inglés. Desencadenantes de la tos, diagnóstico, control del peso y arnés en lugar de collar. No nombra al maltés entre las razas más afectadas
<https://vcahospitals.com/know-your-pet/tracheal-collapse-in-dogs>
18. **American Maltese Association: síndrome del perro blanco tembloroso.** En inglés. Temblores generalizados entre los 9 meses y los 3 años, poco frecuente y de buen pronóstico con tratamiento
<https://americanmaltese.org/white-shaker-dog-syndrome/>
19. **American Maltese Association: por qué esperar a las 12 semanas.** En inglés. Desarrollo lento del cachorro, control de la vejiga y acostumbamiento al aseo. Es la recomendación de ese club, no una norma colombiana
<https://americanmaltese.org/12-weeks-worth-the-wait/>
20. **WSAVA: escala de condición corporal del perro.** En inglés. Escala de 1 a 9; 4 y 5 son la condición ideal
<https://wsava.org/wp-content/uploads/2020/01/Body-Condition-Score-Dog.pdf>



Texto informativo. No sustituye la consulta con tu veterinario: la pauta de alimentación, vacunas y tratamientos de tu perro la da quien lo examina. La versión al día de esta guía está en casatrufa.com/blog/guia-de-salud-y-alimentacion-del-bichon-maltes.